



COMUNE DI BALDISSERO D'ALBA

PROVINCIA DI CUNEO

Emergenza Covid-19

CONSIGLI UTILI PER LA POPOLAZIONE

(Istruzioni condivise con l'ASL CN2 di Alba-Bra)

Mascherine:

Esistono diverse tipologie di mascherine: quelle con la sigla FFP3, FFP2 e chirurgiche sono destinate a personale sanitario (Medici , Infermieri, Soccorritori, Forze dell'Ordine ecc).

La popolazione può usare quella chirurgica (generalmente "usa e getta"), quelle artigianali certificate e non.

Nell'uso devono essere rispettate le seguenti indicazioni:

Usare la mascherina: quando si va in uno spazio chiuso, negozio , ufficio dove la distanza non sempre è quella ottimale o si possono inquinare oggetti, superfici... in macchina se si è per lavoro o sul lavoro con altre persone ... da soli NON serve

Togliere la mascherina: prima di toglierla, sfilarsi i guanti , lavarsi le mani e/o disinfettarle con soluzione adeguata , sfilarla dal capo utilizzando gli elastici. NON TOCCARE MAI LA PARTE ESTERNA DELLA MASCHERINA

Disinfezione mascherina: la disinfezione della mascherina deve essere fatta spruzzando con disinfettante (Soluzione idroalcolica 70 %...) ponendola su superficie liscia e già sanificata.

Lavaggio mascherina: se non indicato dal produttore, il lavaggio deve avvenire ad una temperatura al di sopra dei 40 ° gradi (meglio se prossima ai 60 °) . E' auspicabile la stiratura perché consente di sterilizzarla (vapore del ferro) e di riallineare le fibre per una migliore filtrazione Le mascherine sono una protezione soprattutto per gli altri, ma devono essere mantenute pulite per se stessi.

Guanti:

Sia i monouso che quelli lavabili, devono essere tolti senza toccare con le dita la parte esterna del guanto, ma rivoltando il guanto con la parte esterna che deve andare all'interno. Lavarsi o disinfettarsi le mani subito dopo, senza toccare prima alcun oggetto.

RICORDARSI SEMPRE CHE LA MIGLIORE PREVENZIONE PASSA DA QUESTE AZIONI:

- 1. USCIRE SOLO PER COMPROVATI MOTIVI**
- 2. MANTENERE SEMPRE LE DISTANZE DI SICUREZZA CON LE ALTRE PERSONE**
- 3. LAVARSI SOVENTE LE MANI, ED UTILIZZARE CORRETTAMENTE I DISPOSITIVI DI SICUREZZA, SE USATI**
- 4. PORTARE SEMPRE CON SE' UN DISINFETTANTE PER LE MANI**